

Recomendações:

O paciente deve permanecer em isolamento até o desaparecimento completo dos sintomas (em média, 7 dias), ou até que tenha resultado do exame que descarte a infecção.



Indivíduos que podem ter sido expostos a casos suspeitos de infecção pelo novo Coronavírus (incluindo cuidadores e trabalhadores de saúde) devem monitorar sua saúde por 14 dias, a partir do último dia do possível contato, e procurarem atendimento médico imediatamente se desenvolver quaisquer sintomas — particularmente, febre, tosse, coriza ou outras dificuldades respiratórias.

Referências

- RECOMENDAÇÕES PARA PACIENTES E FAMILIARES SOBRE ISOLAMENTO DOMICILIAR DEVIDO À SUSPEITA DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)- Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte
- Protocolo para Manejo Clínico do Novo Coronavírus (2019-nCoV). Ministério da Saúde 2020 (portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/11/protocolo-manejo-coronavirus.pdf)
- Plataforma Integrada de Vigilância em Saúde — Ministério da Saúde (plataforma.saude.gov.br/novocoronavirus/ acessada em 11/03/2020)



PREFEITURA
SANTA LUZIA

ORIENTAÇÕES ISOLAMENTO DOMICILIAR

Infecção pelo Coronavírus (COVID-19)

A Prefeitura de Santa Luzia, através da Secretaria Municipal de Saúde, criou essa cartilha com orientações úteis sobre isolamento domiciliar. Essas dicas são extremamente importantes para conter a transmissão do novo Coronavírus. Nesse momento é recomendável que todas as pessoas fiquem em casa e evitem circular (evitar ir a eventos, cursos, shoppings, clubes, rodoviárias e até mesmo ao trabalho, quando possível).



Para quem o isolamento domiciliar é indispensável?

Pessoas com mais de 60 anos e de outros grupos de risco

OU

Pessoas que regressaram de viagem ao exterior

OU

Pessoas que tiveram contato próximo com casos confirmados de infecção pelo novo Coronavírus

Pessoas com as seguintes condições também devem fazer isolamento:

Febre

Sintomas respiratórios (tosse, coriza, dor de garganta, etc.)

Caso a pessoa com essas características apresente falta de ar, dor ao respirar, tosse com secreção ou outros sinais de gravidade, deve procurar imediatamente uma unidade de saúde. É importante fazer contato telefônico antes de se dirigir até ela.

Limpeza da casa:

O banheiro deve ser lavado e desinfetado com desinfetante comum pelo menos uma vez ao dia.

Superfícies frequentemente tocadas, como maçanetas, mesas, bancadas, etc. devem ser constantemente limpas com desinfetante ou álcool a 70%.

As roupas (inclusive toalhas e roupas de cama) do doente devem ser lavadas com água e sabão. Não sacudir essas roupas antes de serem lavadas. Não é necessário lavar as roupas do doente separadamente.

As pessoas que limpam a casa e que lavam as roupas devem lavar as mãos com água e sabão sempre que terminarem as tarefas.



Como fazer o isolamento domiciliar?



Destinar um quarto e um banheiro da casa para a pessoa que precisa ficar em isolamento domiciliar. O quarto deve permanecer com a porta fechada e a janela aberta para ventilação.



Devem ser utilizadas toalhas de papel descartáveis para secar as mãos sempre que possível. Quando não for possível, as toalhas de pano devem ser trocadas sempre que estiverem molhadas e a toalha do paciente não deve ser compartilhada.



Luvas, máscaras e outros resíduos gerados pelo paciente durante os cuidados no domicílio devem ser colocados em lixeira com saco de lixo no quarto da pessoa doente, antes do descarte com outros resíduos domésticos.



Os objetos pessoais não devem ser compartilhados, isso inclui: escovas de dentes, talheres, copos, pratos, roupas de cama, toalhas, batons, etc.



O paciente deve ser orientado quanto à etiqueta para tosse e espirros: cobrir o rosto com lenço descartável ou utilizar o cotovelo e braço para cobrir o rosto. As mãos

devem ser lavadas após o uso dos lenços descartáveis.



Caso não seja possível destinar um cômodo à pessoa em isolamento, deve ser respeitada a distância de 1 metro do doente.



O número de cuidadores deve ser limitado e as visitas devem ser proibidas.



Manter a casa bem ventilada e evitar que a pessoa em isolamento circule pelo ambiente.



Cuidador e paciente devem usar máscara sempre que precisarem estar em contato. As máscaras não devem ser tocadas enquanto estiverem no rosto e deverão ser trocadas sempre que estiverem molhadas ou sujas de secreção.



Imediatamente após o uso, as máscaras devem ser descartadas e paciente e acompanhante devem lavar as mãos com água e sabão e usarem álcool a 70%.