




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA / ENSINO FUNDAMENTAL
04 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
3 Arroz com Milho Carne Moída com Batata Doce Feijão Simples (544,49 kcal)	4 Arroz Simples Pernil com moranga e tomate Feijão Preto (593,49 kcal)	5 Arroz Simples Fricassê de Frango Purê de Batata (771,42 kcal)	6 Arroz Simples Ponto Facultativo	7 Feriado	
10 Arroz Simples Pernil com Inhamê Feijão Simples (512,04 kcal)	11 Arroz Simples Frango com Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Preto (507,59 kcal)	12 Arroz Simples Farofa Rica Feijão Simples (535,09 kcal)	13 Macarrão ao Molho Bolonhesa Canjica Doce (900,66 kcal)	14 Arroz com Cenoura Cubos bovinos ao molho Mandioca Ensopada (675,27 kcal)	Mamão
17 Arroz Simples Cubos Bovinos ao Molho Tutu de Feijão (585,79 kcal)	18 Arroz Simples Frango ao Molho de cebola e tomate Angu (409,16 kcal)	19 Arroz Simples Pernil Acebolado Feijão Preto (579,49 kcal)	20 Arroz Simples Carne Moída ao Molho Feijão Simples (510,89 kcal)	21 Tiradentes	Laranja
24 Arroz Simples Carne Moída com Chuchu Feijão Simples (498,69 kcal)	25 Arroz Simples Frango com Moranga Feijão Simples (521,49 kcal)	26 Arroz Simples Pernil ao Molho Purê de Batata (649,17 kcal)	27 Arroz Simples Cubos Bovinos com Inhamê Feijão Preto com Linguíça	28 Cachorro Quente (613,80 kcal)	Abacaxi

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850


Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 38905
Secretaria Municipal de Educação