


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (06/04/2023)	Ponto Facultativo				
Sexta - feira (07/04/2023)	Feriado				
Segunda - feira (10/04/2023)	iogurte - Biscoito Doce	Maçã	Arroz Simples Feijão Preto Carne Moída com Cenoura Angu	Suco de Melancia - Bolo	Canjiquinha com Pernal - Maçã
Terça - feira (11/04/2023)	Vitamina de Maçã - Bolo	Melão	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos ao Molho Seleta de Legumes (batata, cenoura e vagem)	iogurte - Biscoito Rosquinha	Macarrão com Carne Moída - Melão
Quarta - feira (12/04/2023)	Suco de Laranja com Maracujá - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Stroganoff de Frango Batata Corada	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Caldo de Mandioca com Cubos Bovinos - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850


Ana Letícia O. Costa
 Nutricionista
 Matr.: 36805
 Secretaria Municipal do Fomento

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (13/04/2023)	Vitamina de Mamão c/ Laranja - Pão de Batata com Queijo	Goiaba	Arroz com Vagem Feijão Simples Carne Moída com Moranga Alface roxa/Tomate	Leite - Biscoito de Polvilho	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes - Goiaba
Sexta - feira (14/04/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Banana	Arroz Simples Feijão Simples Pernil com Inhamé Brócolis/Cenoura	Vitamina de Banana - Bisnaguinha com Queijo	Polenta com Cubos Bovínos e Feijão - Banana
Segunda - feira (17/04/2023)	Iogurte - Biscoito Amanteigado	Mamão	Arroz Simples Feijão Preto Frango com Batata Chuchu/Tomate	Suco de Abacaxi - Bolo	Macarrão ao Molho de Carne Moída - Mamão
Terça - feira (18/04/2023)	Vitamina de Abacate - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovínos com Baroa Abobrinha refogada/Vagem	Iogurte - Biscoito Maria	Arroz colorido com Pernil - Abacaxi
Quarta - feira (19/04/2023)	Suco de Laranja - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com chuchu Cenoura ralada/Tomate	Suco de Goiaba - Biscoito Papa Ovo	Strogonoff de Frango e Arroz - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850


Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Costa
 Nutricionista
 Matr.: 36805
 Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL
CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (20/04/2023)	Vitamina de Banana - Bismaguinha com Margarina	Laranja	Arroz com Milho Feijão Preto Cubos Bovinos com Inhame Mix de Alfafa	Vitamina de Banana - Pão de Batata com Margarina	Canjiquinha com Pernal - Laranja
Sexta - feira (21/04/2023)	Tiradentes				
Segunda - feira (24/04/2023)	logurte - Sequilhos	Melão	Arroz Simples Feijão Simples Pernil ao Molho Moranga acebolada	Suco de Melancia - Bolo	Angu com Cubos bovinos - Melão
Terça - feira (25/04/2023)	Vitamina de Fruta - Bolo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Batata Chuchu com Cheiro Verde	logurte - Biscoito Amanteigado	Galinhada - Maçã
Quarta - feira (26/04/2023)	Suco de Laranja - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Pernil ao Molho Farofa de Cenoura e Ovos	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Macarrão com Molho de carne cubos e - Melancia

OBS: o leite é uma opção servida todos os dias no desjejum.

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista Responsável Técnico CRN 13850


Ana Letícia O. Costa
 Nutricionista
 Matr.: 36805
 Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (27/04/2023)	Vitamina de Banana - Pão de Batata com queijo	Mamão	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com couve refogada Angu	Leite - Biscoito de Polvilho	Arroz Colorido (cenoura e vagem) com Frango - Mamão
Sexta - feira (28/04/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Banana	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Batata Baroa Alface crespa/Tomate	Vitamina de Abacate - Bisnaguinha com queijo	Arroz e Feijão Tropicito (feijão, farinha de mandioca, ovos e pernil) - Banana
Segunda - feira (01/05/2023)	Feriado				
Terça - feira (02/05/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Frango com Batata Beterraba/Cenoura	iogurte - Biscoito Amanteigado	Macarrão ao molho bolonhesa - Abacaxi
Quarta - feira (03/05/2023)	Suco de Melancia - Biscoito de Polvilho	Maçã	Arroz Simples Feijão Preto Cubos bovinos ao molho Mandioca ensopada	Suco de Laranja - Biscoito Papa Ovo	Canjiquinha com Pernil - Maçã

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Costa
 Nutricionista
 Matr.: 38905
 Secretaria Municipal de Educação