



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA/ ENSINO FUNDAMENTAL
04 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

FEVEREIRO/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
6 Arroz à Grega (cenoura e vagem) Carne Moida com Batata Doce Feijão Simples (544,49 kcal)	7 Arroz Simples Pernil com moranga e tomate Feijão Preto (593,49 kcal)	8 Arroz Simples Fricassê de Frango Purê de Batata (771,42 kcal)	9 Arroz Simples Cubos Bovinos ao Molho Tutu de Feijão (585,79 kcal)	10 Arroz Simples Frango ao Molho de cebola e tomate Angu (409,16 kcal)	Banana
13 Arroz Simples Pernil com Inhame Feijão Simples (512,04 kcal)	14 Arroz Simples Frango com Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Preto (507,59 kcal)	15 Arroz Simples Farofa Rica Feijão Simples (535,09 kcal)	16 Macarrão ao Molho BOLONHESA Canjica Doce (900,66 kcal)	17 Arroz com Cenoura Cubos bovinos ao molho Mandioca Ensopada (675,27 kcal)	Mamão
20 Recesso	21 Carnaval	22 Quarta-feira de cinzas	23 Arroz Simples Carne Moida ao Molho Feijão Simples (510,89 kcal)	24 Arroz Simples Pernil Acebolado Feijão Preto (579,49 kcal)	
27 Arroz Simples Carne Moida com Chuchu Feijão Simples (498,69 kcal)	28 Arroz com Milho Frango com Moranga Feijão Simples (521,49 kcal)	1 Arroz Simples Pernil ao Molho Purê de Batata (649,17 kcal)	2 Arroz Simples Cubos Bovinos com Inhame Feijão Preto com Linguíça	3 Cachorro Quente (613,80 kcal)	Abacaxi

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36905
Secretaria Municipal de Educação