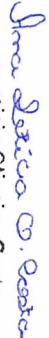


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA / ENSINO FUNDAMENTAL
04 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MAIO/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
1 Feriado	2 Arroz com Milho Frango com Abobrinha Feijão Simples (565,69 kcal)	3 Arroz Simples Carne Moída com Batata Feijão Simples (534,69 kcal)	4 Caldo de Mandioca com Cubos Bovinos Arroz Doce (1.136,27 kcal)	5 Arroz Simples Pernil acobalado Feijão Tropicão (579,49 kcal)	Abacaxi
8 Arroz com Cenoura Carne Moída ao molho Feijão Simples (498,69 kcal)	9 Arroz Simples Stroganoff de Frango Batata Sauté (777,29 kcal)	10 Arroz Simples Pernil com Inhame Feijão Preto (560,39 kcal)	11 Arroz Carreteiro Seleita de Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Simples (560,69 kcal)	12 Arroz Simples Frango ao Molho Feijão com Linguíça (519,74 kcal)	Laranja
15 Arroz Simples Frango com Quiabo Angu (527,36 kcal)	16 Arroz Simples Pernil com Moranga Feijão Preto (591,74 kcal)	17 Arroz Simples Cubos Bovinos com Mandioca Feijão Simples (598,34 kcal)	18 Arroz colorido (carne moída, cenoura, vagem e ovo) Cajunha Doce (1.067 kcal)	19 Arroz Simples Feijoada (feijão preto, pernil, lingüiça e cubos bovinos) Farofa de Cenoura e Couve (618,69 kcal)	Maça
22 Arroz à Grega (cenoura e vagem) Pernil ao Molho Feijão Simples (593,49 kcal)	23 Arroz Simples Cubos Bovinos à Caçadora (Batata Brava e Tomate) Feijão Simples (560,69 kcal)	24 Macarrão Parafuso Carne Moída ao Molho Feijão Simples (594,81 kcal)	25 Arroz Simples Frango com Abobrinha e Tomate Feijão Preto (553,29 kcal)	26 Arroz Simples Cubos Bovinos com Inhame Feijão Simples (573,99 kcal)	Mamão
29 Arroz Simples Carne Moída com chuchu Feijão Preto (643,85 kcal)	30 Arroz Simples Pernil ao Molho Purê de Batata (649,17 kcal)	31 Arroz Simples Farofa Rica Feijão Simples (535,09 kcal)	1 Arroz Simples Frango com Moranga Feijão Simples (701,08 kcal)	2 Cachorro Quente (613,80 kcal)	Banana

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT - CRN 13850


Ana Letícia O. Costa
Nutricionista
Matr.: 38805
Secretaria Municipal de Educação