



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA / ENSINO FUNDAMENTAL
04 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MARÇO/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
6 Arroz Simples Frango com Batata Baroa Feijão Preto (573,99 kcal)	7 Arroz com Milho Pernil com Abobrinha Feijão Simples (565,69 kcal)	8 Arroz Simples Carne Moída com Batata Doce Feijão Simples (534,69 kcal)	9 Caldo de Mandioca com Cubos Bovinos Arroz Doce (1.136,27 kcal)	10 Arroz Simples Pernil acebolado Feijão Trepiero (579,49 kcal)	Mamão
13 Arroz Simples Carne Moída com Chucho Feijão Simples (498,69 kcal)	14 Arroz Simples Stroganoff de Frango Batata Sauté (777,29 kcal)	15 Arroz com Milho Pernil com Inhame Feijão Preto (560,39 kcal)	16 Arroz Carreiro Seleta de Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Simples (560,69 kcal)	17 Arroz com Brócolis Frango ao Molho Feijão com Linguíça (519,74 kcal)	Abacaxi
20 Arroz Simples Frango com Quiabo Angu (527,36 kcal)	21 Arroz Simples Pernil com Moranga Feijão Preto (591,74 kcal)	22 Arroz Simples Cubos Bovinos com Mandioca Feijão Simples (598,34 kcal)	23 Arroz colorido (carne moída, cenoura, vagem e ovo) Mingau de amido com Biscoito Maria (611,12 kcal)	24 Arroz Simples Feijoadada (feijão preto, pernil, linguiça e cubos bovinos) Farofa de Cenoura e Couve (618,69 kcal)	Laranja
27 Arroz Simples Canjiquinha com Pernil e Legumes Feijão Simples (593,49 kcal)	28 Arroz Simples Cubos Bovinos à Caçadora (Batata Baroa e Tomate) Feijão Simples (560,69 kcal)	29 Macarrão Parafuso Carne Moída ao Molho Feijão Simples (594,81 kcal)	30 Arroz Simples Frango com Abobrinha e Tomate Feijão Preto (553,29 kcal)	31 Arroz Simples Cachorro Quente (613,80 kcal)	Banana

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 368905
Secretaria Municipal de Educação