


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (02/03/2023)	Vitamina de Maçã - Bismaguinha com Margarina	Banana	Arroz com Brócolis Feijão Simples Cubos Bovinos com Batata Salada de Beterraba e tomate	Leite - Biscoito de Polvilho	Arroz Temperado(Abóbriha, cenoura e Frango) e Feijão - Banana
Sexta - feira (03/03/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Mamão	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Moranga Couve Flor	Vitamina de Banana - Pão de Batata com Margarina	Creme de Inhame com Pernil e Couve - Mamão
Segunda - feira (06/03/2023)	logurte - Biscoito Maria	Abacaxi	Arroz Simples Tutu de Feijão Frango com Legumes (Batata Baroa e Abobrinha) Tomate com Cheiro Verde	Suco de Laranja com Couve - Bolo	Polenta com Cubos Bovinos com Legumes (Batata Doce e Cenoura) - Abacaxi
Terça - feira (07/03/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Maçã	Arroz com Milho Feijão Preto Pernil com Inhame Chuchu e Cenoura Ralada	logurte - Biscoito Amanteigado	Macarrão ao Molho Bolonhesa - Maçã
Quarta - feira (08/03/2023)	Suco de Melancia - Biscoito de Polvilho	Laranja	Arroz Simples Feijão Simples Cubos bovinos com Mandioca Beterraba cozida	Mingau de Fubá	Canja de Frango com legumes (Batata, cenoura e chuchu) - Laranja

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

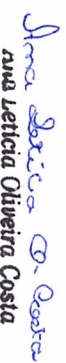

Ana Letícia O. Costa
 Nutricionista
 Matr.: 36805
 Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (09/03/2023)	Vitamina de Abacate - Pão de Batata com queijo	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Batata Baroa Alface Roxa/Beterraba cozida	Leite - Biscoito de Polvilho	Feijão Tropicero(Pernil, ovo, couve e farinha de Mandioca) e Arroz - Melancia
Sexta - feira (10/03/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Mamão	Arroz Simples Feijão Simples Frango com Quiabo Angu	Vitamina de Maçã - Bismaguinha com queijo	Sopa de Macarrão com Cubos Bovinos e Legumes (Batata Doce, inhame e chuchu) - Mamão
Segunda - feira (13/03/2023)	iogurte - Rosquinha	Melão	Arroz Simples Feijão Simples Pernil com Inhame Couve-flor/Tomate	Suco de Melancia - Bolo	Purê de Batata com Molho de Carne Moída - Melão
Terça - feira (14/03/2023)	Vitamina de Banana com Maracujá - Bolo	Goiaba	Arroz Simples Feijão Preto Cubos bovinos com cebola e tomate Mandioca cozida	iogurte - Biscoito Maria	Creme de Moranga com Frango - Goiaba
Quarta - feira (15/03/2023)	Suco de Abacaxi com Laranja - Biscoito de Polvilho	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Macarrão com Carne Moída Genoura Ralada	Creminho de Manga	Canjiquinha com Pernil e Feijão - Maçã

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850



Ana Letícia O. Costa
 Nutricionista
 Matr.: 36805
 Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL

CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (16/03/2023)	Vitamina de Mamão - Bisnaguinha com Margarina	Manga	Arroz Simples Feijão Simples Frango com Abobrinha Couve Refogada/Cenoura	Leite - Biscoito de Polvilho	Angu ao Molho de Cubos Bovinos com Legumes (batata baroa, vagem) - Manga
Sexta - feira (17/03/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Canjiquinha com Pernil Alface crespa e Tomate	Vitamina de Abacate - Pão de Batata com Margarina	Macarrão ao Molho Bolonhesa - Maçã
Segunda - feira (20/03/2023)	iogurte - Biscoito Amanteigado	Laranja	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Mandioca Vagem/Cenoura	Suco de Goiaba - Bolo	Galinhada - Laranja
Terça - feira (21/03/2023)	Vitamina de Maçã - Bolo	Abacaxi	Arroz com Milho Feijão Simples Carne Moída com Batata Doce Beterraba/Abobrinha	iogurte - Biscoito Rosquinha	Canjiquinha com Pernil e Feijão - Abacaxi
Quarta - feira (22/03/2023)	Suco de Laranja com Maracujá - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Preto Frango com Inhame Chuchu com Cheiro Verde	Mingau de Fubá	Caldo de Mandioca com Cubos Bovinos - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850


Ana Letícia Oliveira Costa
 Nutricionista
 Matr.: 368905
 Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL
CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (23/03/2023)	Vitamina de Maçã - Pão de Batata com queijo	Banana	Arroz Simples Caldo de Feijão Pernil com Inhamé Alface roxa/Tomate	Leite - Biscoito de Polvilho	Sopa de Legumes e Carne Moída - Banana
Sexta - feira (24/03/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Mamão	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Chuchu Alface crespa/Batata Baroa	Vitamina de Banana - Bisnaguinha com queijo	Purê de Batata com Molho de Frango - Mamão
Segunda - feira (27/03/2023)	iogurte - Biscoito Maria	Melancia	Arroz com Cenoura Feijão Preto Carne Moída ao molho Mandioca cozida	Suco de Laranja com Cenoura - Bolo	Feijão Troperio (Pernil, Farinha de Mandioca e Ovos) e Arroz - Melancia
Terça - feira (28/03/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Laranja	Arroz Simples Feijão Simples Stroganoff de Frango Batata Corada	iogurte - Biscoito Rosquinha	Macarrão com Cubos Bovinos - Laranja
Quarta - feira (29/03/2023)	Suco de Melancia - Biscoito de Polvilho	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Moranga Beterraba/Tomate	Creminho de manga	Arroz colorido (Batata, cenoura e vagem) com Pernil ao Molho - Abacaxi

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal de Educação

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA
0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL
CARDÁPIO SEMANAL

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (30/03/2023)	Vitamina de Abacate - Pão de Batata com margarina	Banana	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com quiabo Almeirão Refogado/Batata Baroa	Leite - Biscoito de Polvilho	Creme de batata com Frango - Banana
Sexta - feira (31/03/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Mamão	Arroz Simples Tutu de Feijão Pernil com chuchu Brócolis/Beterraba	Vitamina de Maçã - Bisnaguinha com Margarina	Angu com Molho de Carne Moída - Mamão
Segunda - feira (03/04/2023)	iogurte - Biscoito Maria	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Preto Frango com Batata Vagem/Cenoura	Suco de Laranja - Bolo	Farofa de Cenoura(cubos bovinos, cenoura, ovos, farinha de mandioca, cebola) e arroz - Abacaxi
Terça - feira (04/04/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Maçã	Arroz Simples Caldinho de Feijão Carne Moída com Inhamme Abobrinha/Tomate	iogurte - Biscoito Amanateigado	Canjiquinha com Pernil - Maçã
Quarta - feira (05/04/2023)	Suco de Laranja - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com batata doce Chuchu com Cheiro Verde	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Fricassê de Frango e Arroz - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

Ana Letícia O. Costa
Ana Letícia Oliveira Lusta
 Nutricionista
 Matr.: 38805
 Secretaria Municipal de Educação