


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR / ENSINO FUNDAMENTAL
04 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

JULHO/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
3 Arroz Simples Pernil com Inhame Feijão Simples (560,39 kcal)	4 Arroz à Grega (cenoura e vagem) Carne Moída com Batata Doce Feijão Simples (544,49 kcal)	5 Arroz Simples Fricassê de Frango Purê de Batata (771,42 kcal)	6 Arroz Simples Cubos Bovinos ao Molho Tutu de Feijão (585,79 kcal)	7 Arroz Simples Pernil Acebolado Feijão Tropicero (409,16 kcal)	Mamão
10 Arroz Simples Frango com Quiabo Angu	11 Arroz Simples Cubos Bovinos à Caçadora (Batata Baroa e Tomate) Feijão Simples (560,69 kcal)	12 Arroz Simples Canjiquinha com Pernil Feijão Simples (593,49 kcal)	13 Arroz Simples Carne Moída com Batata Doce Feijão Simples (579,46 kcal)	14 Arroz Simples Farofa Rica Feijão Simples (535,09 kcal)	Abacaxi
17 Recesso	18 Recesso	19 Recesso	20 Recesso	21 Recesso	Recesso
24 Recesso	25 Recesso	26 Recesso	27 Recesso	28 Recesso	Recesso

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850


Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal de Educação