

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (06/07/2023)	Vitamina de Mamão c/ Laranja - Pão de Batata com Queijo	Banana	Arroz com Vagem Feijão Simples Carne Moída com Moranga Almeirão/Tomate	Leite - Biscoito de Polvilho	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes - Banana
Sexta - feira (07/07/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Mamão	Arroz Simples Feijão Simples Pernil com Inhamé Brócolis/Cenoura	Vitamina de Banana - Bisnaguinha com Queijo	Polenta com Cubos Bovinos e Feijão - Mamão
Segunda - feira (10/07/2023)	iogurte - Biscoito Doce	Goiaba	Arroz Simples Feijão Simples Frango com Batata Chuchu/Tomate	Suco de Abacaxi - Bolo	Macarrão ao Molho de Carne Moída - Goiaba
Terça - feira (11/07/2023)	Vitamina de Abacate - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Baroa Abobrinha refogada/Vagem	iogurte - Biscoito Doce	Arroz colorido com Pernil - Abacaxi
Quarta - feira (12/07/2023)	leite quente - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com chuchu Cenoura ralada/Tomate	Suco de Laranja - Biscoito Papa Ovo	Stroganoff de Frango e Arroz - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

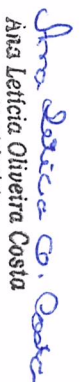
*Ana Letícia O. Costa*  
**Ana Letícia Oliveira Costa**  
 Nutricionista  
 Matr.: 36805  
 Secretaria Municipal de Educação

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (13/07/2023)	Vitamina de Abacate - Bisnaguinha com Margarina	Banana	Arroz com Cenoura Feijão Simples Cubos Bovinos com Inhame Brócolis/Couve - flor	Leite - Biscoito de Polvilho	Canjiquinha com legumes e Pernal - Banana
Sexta - feira (14/07/2023)	Leite quente - Biscoito Papa Ovo	Laranja	Arroz Simples Feijão Simples Frango com Quiabo Vagem/Cenoura	Vitamina de Banana - Pão de Batata com Margarina	Macarrão ao molho de carne moída com legumes - Laranja
Segunda - feira (19/07/2023)			Recesso		
Terça - feira (20/07/2023)			Recesso		
Quarta - feira (21/07/2023)			Recesso		

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

  
**Ana Letícia Oliveira Costa**  
 Nutricionista  
 Matr.: 36805  
 Secretaria Municipal de Educação

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (27/07/2023)			Recesso		
Sexta - feira (28/07/2023)			Recesso		
Segunda - feira (31/07/2023)	iogurte - Biscoito Doce	Laranja	Arroz Simples Feijão Simples Frango ao Molho Moranga acebolada	Suco de Melancia - Bolo	Angu com Carne Moída - Laranja
Terça - feira (01/08/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Tomate Mandioca Ensopada	iogurte - Biscoito Doce	Canjiquinha com Pernal - Maçã
Quarta - feira (02/08/2023)	Leite quente - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com batata Chuchu refogado	Suco de Laranja - Biscoito Papa Ovo	Arroz temperado com Frango - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

*Ana Letícia O. Costa*  
**Ana Letícia Oliveira Costa**  
 Nutricionista  
 Matr.: 38805  
 Secretaria Municipal de Educação