

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (01/06/2023)	Vitamina de Banana - Bisnaguinha com Margarina	Mamão	Arroz com Brócolis Feijão Simples Cubos Bovinos com Batata Salada de alface/Beterraba	Leite - Biscoito de Polvilho	Arroz Temperado(Abobrinha, cenoura e Frango) e Feijão - Mamão
Sexta - feira (02/06/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Goiaba	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Moranga Couve Flor	Vitamina de Maçã - Pão de Batata com Margarina	Creme de Inhame com Pernil e Couve - Goiaba
Segunda - feira (05/06/2023)	iogurte - Biscoito Sequinhos	Manga	Arroz Simples Feijão Preto Frango com quiabo Angu	Suco de Melancia - Bolo	Caldo de mandioca com cubos bovinos - Manga
Terça - feira (06/06/2023)	Vitamina de abacate - Bolo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Pernil ao molho Canjiquinha com Legumes (cenoura e abobrinha)	iogurte - Biscoito Rosquinha	Macarrão com Carne Moída - Maçã
Quarta - feira (07/06/2023)	Suco de Laranja com Maracujá - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz com Milho Feijão Simples Cubos bovinos ao molho Purê de batata	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Sopa de Legumes ( batata, cenoura, chuchu ) com frango - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

*Ana Letícia O. Costa*  
**Ana Letícia Oliveira Costa**  
 Nutricionista  
 Matr.: 36905  
 Secretaria Municipal de Educação

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (08/06/2023)			Corpus Christi		
Sexta - feira (09/06/2023)			Ponto Facultativo		
Segunda - feira (12/06/2023)	Iogurte - Biscoito Amanteigado	Maçã	Arroz Simples Feijão Preto Pernil com Batata Chuchu/Tomate	Suco de Abacaxi - Bolo	Macarrão ao Molho de Carne Moída - Maçã
Terça - feira (13/06/2023)	Vitamina de Abacate - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Baroa Abobrinha refogada/Vagem	Iogurte - Biscoito Maria	Arroz colorido com Frango - Abacaxi
Quarta - feira (14/06/2023)	Leite quente - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com chuchu Cenoura ralada/Tomate	Suco de Laranja - Biscoito Papa Ovo	Creme de Inhame com Pernil - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (15/06/2023)	Vitamina de Banana - Bismaguinha com Margarina	Laranja	Arroz com Milho Feijão Preto Cubos Bovinos com Inhame Mix de Alfafa	Leite - Biscoito de Polvilho	Sopa de legumes ( batata, cenoura, inhame e chuchu) e Frango - Laranja
Sexta - feira (16/06/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Banana	Arroz simples Feijão Preto Pernil com abobrinha Almeirão refogado/tomate	Vitamina de Abacate - Pão de Batata com Margarina	Caldo de Mandioca com Carne Moida - Banana
Segunda - feira (19/06/2023)	iogurte - Biscoito Rosquinha	Melão	Arroz Simples Feijão Simples Frango ao molho Moranga acebolada	Suco de Melancia - Bolo Sequinhos	Angu com Cubos bovinos - Melão
Terça - feira (20/06/2023)	Vitamina de Fruta - Bolo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moida com Batata Chuchu com Cheiro Verde	iogurte - Biscoito Sequinhos	Canjiquinha com Pernil - Maçã
Quarta - feira (21/06/2023)	Leite quente - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz Simples Feijão Simples Cubos Bovinos ao Molho Farofa de Cenoura e Ovos	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Macarrão com Molho de Frango e - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (22/06/2023)	Vitamina de Banana - Pão de Batata com queijo	Mamão	Arroz com Cenoura Feijão Simples Pernil com quiabo Angu	Leite - Biscoito de Polvilho	Creme de batata com carne moída - Mamão
Sexta - feira (23/06/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Banana	Arroz Simples Feijão Simples Frango com batata baroa Brócolis/Abobrinha	Vitamina de Abacate - Bisnaguinha com queijo	Arroz Carreteiro (cubos bovinos) - Banana
Segunda - feira (26/06/2023)	iogurte - Biscoito Maria	Manga	Arroz Simples Tutu de Feijão Carne Moída com batata Beterraba/tomate	Suco de Melancia - Bolo	Caldo de Feijão com Pernil - Manga
Terça - feira (27/06/2023)	Vitamina de Mamão - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples Feijão Simples Cubos bovinos com moranga Chuchu refogado	iogurte - Biscoito Amanteigado	Strogonoff de frango com Arroz - Abacaxi
Quarta - feira (28/06/2023)	Leite quente - Biscoito de Polvilho	Maçã	Arroz Simples Feijão Preto Pernil ao molho Canjiquinha com Legumes	Suco de Laranja - Biscoito Papa Ovo	Angu com molho de carne moída - Maçã

Elaborado por: Ana Leticia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850

*Ana Leticia O. Costa*  
**Ana Leticia Oliveira Costa**  
**Nutricionista**  
**Matr.: 36805**  
**Secretaria Municipal de Educação**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIO CRECHE / PRÉ-ESCOLA**  
**0 A 05 ANOS – PERÍODO INTEGRAL/PARCIAL**

**CARDÁPIO SEMANAL**

DIA	DESJEJUM	LANCHE	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
Quinta-feira (29/06/2023)	Vitamina de Banana - Bisnaguinha com Margarina	Mamão	Arroz com Simples Feijão Simples Cubos Bovinos com Abobrinha Salada de alface/cenoura	Leite - Biscoito de Polvilho	Caldo de batata com Frango - Mamão
Sexta - feira (30/06/2023)	Leite - Biscoito Papa Ovo	Goiaba	Arroz Simples Feijão Simples Carne Moída com Moranga Couve Fior	Vitamina de Maçã - Pão de Batata com Margarina	Creme de Inhamme com Pencil e Couve - Goiaba
Segunda - feira (03/07/2023)	logurte - Biscoito Sequinhos	Manga	Arroz Simples Feijão Preto Frango com quiabo Angu	Suco de Melancia - Bolo	Caldo de mandioca com cubos bovinos - Manga
Terça - feira (04/07/2023)	Vitamina de abacate - Bolo	Maçã	Arroz Simples Feijão Simples Pencil ao molho Canjiquinha com Legumes (cenoura e abobrinha)	logurte - Biscoito Rosquinha	Macarrão com Carne Moída - Maçã
Quarta - feira (05/07/2023)	Leite quente - Biscoito de Polvilho	Melancia	Arroz com Milho Feijão Simples Cubos bovinos ao molho Purê de batata	Suco de Abacaxi - Biscoito Papa Ovo	Sopa de Legumes ( batata, cenoura, chuchu ) com frango - Melancia

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista RT CRN 13850