

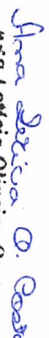


PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA LUZIA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CENTRO DE PROCESSAMENTO DE MERENDA ESCOLAR

CARDÁPIO - JUNHO/2023

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Fruta
5 Arroz Simples Frango com Batata Baroa Feijão Preto (573,99 kcal)	6 Arroz Simples Pernil com Abobrinha Feijão Simples (565,69 kcal)	7 Arroz Simples Cubos Bovinos com Batata Doce Feijão Simples (534,69 kcal)	8 Arroz Carreteiro Seleita de Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Simples (560,69 kcal)	9 Arroz Simples Frango ao Molho Feijão com Linguíça (519,74 kcal)	
12 Arroz Simples Carne Moída com Chuchu Feijão Simples (498,69 kcal)	13 Arroz Simples Stroganoff de Frango Batata Sauté (777,29 kcal)	14 Arroz com Milho Pernil com Inhame Feijão Preto (560,39 kcal)	15 Arroz Carreteiro Seleita de Legumes (batata, cenoura e vagem) Feijão Simples (560,69 kcal)	16 Arroz Simples Frango ao Molho Feijão com Linguíça (519,74 kcal)	Banana
19 Arroz Simples Frango com Quiabo Angu (527,36 kcal)	20 Arroz Simples Carne Moída com Moranga Feijão Preto (591,74 kcal)	21 Arroz Simples Cubos Bovinos com Mandioca Feijão Simples (598,34 kcal)	22 Arroz colorido (carne moída, cenoura, vagem e ovo) Mingau de amido com Biscoito Maria (611,12 kcal)	23 Arroz Simples Feijoadada (feijão preto, pernil, linguíça e cubos bovinos) Farofã de Cenoura e Couve (618,69 kcal)	Laranja
26 Arroz Simples Canjiquinha com Pernil e Legumes Feijão Simples (593,49 kcal)	27 Arroz Simples Cubos Bovinos à Caçadora (Batata Baroa e Tomate) Feijão Simples (560,69 kcal)	28 Macarrão Parafuso Carne Moída ao Molho Feijão Simples (594,81 kcal)	29 Arroz Simples Frango com Abobrinha e Tomate Feijão Preto (553,29 kcal)	30 Cachorro Quente Suco de Uva (613,80 kcal)	Maçã

Elaborado por: Ana Letícia O. Costa - Nutricionista Responsável Técnico - CRN 13850


Ana Letícia O. Costa
Nutricionista
Matr.: 36905
Secretaria Municipal de Educação