



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA/ENSINO FUNDAMENTAL/EJA
04 – 05 ANOS/06 – 15 ANOS/31 – 60 ANOS – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Merenda	Informações Nutricionais	Fruta	
Segunda	31/07	Vitamina de banana + bismaguinha com margarina	Arroz Simples + Frango com Batata Baroa + Feijão Preto	Energia: 415,71 kcal CHO: 39,65g	PTN: 28,88g LIP: 15,5g	
Terça	01/08	Achocolatado + biscoito de polvilho	Arroz com Cenoura + PERNI com Abobrinha + Feijão Simples	Energia: 471,86 kcal CHO: 36,4g	PTN: 28,14g LIP: 23,69g	
Quarta	02/08	Queimadinha + bolo	Arroz Simples + Carne Moída com Batata Doce + Feijão Simples	Energia: 467,86 kcal CHO: 48,35g	PTN: 27,51g LIP: 18,48g	Abacaxi
Quinta	03/08	Iogurte + biscoito doce	Caldo de Mandioca + Cubos Bovinos + Creme de Chocolate	Energia: 919,3 kcal CHO: 126,26g	PTN: 30,53g LIP: 32,45g	
Sexta	04/08	Suco + biscoito papa ovo	Arroz Simples + Pernil Acebolado + Feijão Tropicero	Energia: 579,36 kcal CHO: 46,03g	PTN: 31,78g LIP: 29,46g	

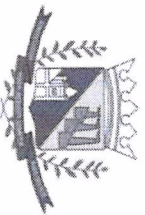
* Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por: *Anna Beatriz D. Costa*

Anna Beatriz D. Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal de Educação

OBS: o leite puro é uma opção servida todos os dias no desjejum.

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR/ENSINO FUNDAMENTAL/EJA
04 – 05 ANOS/06 – 15 ANOS/31 – 60 ANOS – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Merenda	Informações Nutricionais	Fruta
Segunda	07/08	Vitamina de mamão + pão de batata com margarina	Arroz simples + Carne moída com chuchu + Feijão Simples	Energia: 416,11 kcal CHO: 35,7g	PTN: 27,53g LIP: 18,88g
Terça	08/08	Achocolatado + biscoito de polvilho	Arroz Simples + Strogonoff de Frango + Batata Sauté	Energia: 631,67 kcal CHO: 51,54g	PTN: 38,44g LIP: 26,8g
Quarta	09/08	Queimadinha + bolo	Arroz Simples + Pernil com Inhame + Feijão Preto	Energia: 490,51 kcal CHO: 40,68g	PTN: 28,29g LIP: 23,84g
Quinta	10/08	Iogurte + biscoito doce	Arroz Carreteiro + Seleta de Legumes + Feijão Simples	Energia: 259,58 kcal CHO: 33,55g	PTN: 16,42g LIP: 6,97g
Sexta	11/08	Suco + biscoito papa ovo	Arroz Simples + Frango ao Molho + Feijão Simples	Energia: 436,41 kcal CHO: 34,25g	PTN: 33,52g LIP: 18,45g

* Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por: *Ana Leticia D. Costa*

Ana Leticia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal de Educação

OBS: o leite puro é uma opção servida todos os dias no desjejum.

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR/ENSINO FUNDAMENTAL/EJA
04 – 05 ANOS/06 – 15 ANOS/31 – 60 ANOS – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Merenda	Informações Nutricionais	Fruta
Segunda	14/08		Recesso	Energia: CHO:	PTN: LIP:
Terça	15/08		Feriado	Energia: CHO:	PTN: LIP:
Quarta	16/08	Queimadinha + bolo	Arroz Simples + Cubos bovinos com Mandioca + Feijão Simples	Energia: 467,96 kcal CHO: 46,35g	PTN: 27,85g LIP: 18,68g
Quinta	17/08	Iogurte + biscoito doce	Arroz colorido (carne moída, cenoura, vagem e ovos) + Canjica Doce	Energia: 629,75 kcal CHO: 73,53g	PTN: 21,66g LIP: 28,09g
Sexta	18/08	Suco + biscoito papa ovo	Arroz Simples + Feijoadada + Farofa de cenoura	Energia: 348,46 kcal CHO: 29,65g	PTN: 11,13g LIP: 21,1g

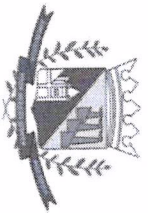
* Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por: *Ana Letícia O. Costa*

Ana Letícia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal de Educação

OBS: o leite puro é uma opção servida todos os dias no desjejum.

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR/ENSINO FUNDAMENTAL/EJA
04 – 05 ANOS/06 – 15 ANOS/31 – 60 ANOS – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Merenda	Informações Nutricionais	Fruta	
Segunda	21/08	Vitamina de abacate + pão de batata com mussarela	Arroz Simples + Canjiquinha com Pernil e legumes + Feijão Simples	Energia: 432,33 kcal CHO: 43,72g	PTN: 20,56g LIP: 19,77g	Laranja
Terça	22/08	Achocolatado + biscoito de polvilho	Arroz Simples + Cubos bovinos à Caçadora + Feijão Simples	Energia: 420,31 kcal CHO: 35,04g	PTN: 27,58g LIP: 18,62g	
Quarta	23/08	Queimadinha + bolo	Macarrão Parafuso + Carne Moída ao molho + Feijão Simples	Energia: 482,18 kcal CHO: 45,86g	PTN: 30,68g LIP: 19,45g	
Quinta	24/08	Iogurte + biscoito doce	Arroz Simples + Frango com abobrinha e tomate + Feijão Preto	Energia: 399,11 kcal CHO: 35,8g	PTN: 29,83g LIP: 15,53g	
Sexta	25/08	Suco + biscoito papa ovo	Arroz Simples + Cubos bovinos com Mandioca + Feijão Simples	Energia: 467,96 kcal CHO: 46,35g	PTN: 27,85g LIP: 18,68g	

* Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por: *Ana Leticia O. Costa*

Ars Leticia Oliveira Costa
Nutricionista
Matr.: 36805
Secretaria Municipal da Educação

OBS: o leite puro é uma opção servida todos os dias no desjejum.

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLAR/ENSINO FUNDAMENTAL/EJA
04 – 05 ANOS/06 – 15 ANOS/31 – 60 ANOS – PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Merenda	Informações Nutricionais	Fruta	
Segunda	28/08	Vitamina de banana + bismaguinha com margarina	Arroz Simples + Carne Moída com Vagem + Feijão Preto	Energia: 417,11 kcal CHO: 35,8g	PTN: 27,73g LIP: 18,43g	
Terça	29/08	Achocolatado + biscoito de polvilho	Arroz Simples + Pernil ao Molho + Purê de Batata	Energia: 559,87 kcal CHO: 38,19g	PTN: 28,97g LIP: 32,66g	
Quarta	30/08	Queimadinha + bolo	Arroz Simples + Farofa Rica + Feijão Simples	Energia: 471,91 kcal CHO: 45,74g	PTN: 18,35g LIP: 24,57g	Maçã
Quinta	31/08	Iogurte + biscoito doce	Arroz Simples + Frango com Moranga + Feijão Simples	Energia: 372,46 kcal CHO: 29,6g	PTN: 28,5g LIP: 15,48g	
Sexta	01/09	Suco + biscoito papa ovo	Cachorro quente + Suco Natural de Maracujá	Energia: 409,5 kcal CHO: 17,16g	PTN: 11,21g LIP: 33,25g	

* Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por: *Ana Lúcia D. Costa*

Ana Lúcia D. Costa
Nutricionista
Matr.: 38805
Secretaria Municipal de Educação

OBS: o leite puro é uma opção servida todos os dias no desjejum.

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.