



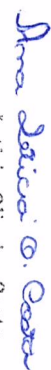
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

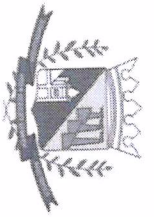
Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	03/08	Vitamina de banana + Bisnaguinha com margarina	Mamão	Arroz com brócolis + Feijão simples + Cubos bovinos com batata + Alface + Beterraba	Leite + Biscoito de polvilho	Galinhada e feijão + Mamão
Sexta	04/08	Leite + Biscoito papa ovo	Goiaba	Arroz simples + Feijão simples + Carne moída com moranga + Couve-flor	Vitamina de maçã + Pão de batata com margarina	Creme de inhame com pernil e couve + Goiaba
Segunda	07/08	Iogurte + Biscoito sequilhos	Manga	Arroz simples + Feijão preto + Frango com quiabo + Angu	Suco natural de melancia + Bolo	Caldo de mandioca com cubos bovinos + Manga
Terça	08/08	Vitamina de abacate + Bolo	Maçã	Arroz simples + Feijão simples + Pernil ao molho + Canjiquinha com legumes (cenoura e abobrinha)	Iogurte + Biscoito sequilhos	Macarrão com carne moída + Maçã
Quarta	09/08	Suco natural de laranja com maracujá + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz com milho + Feijão simples + Cubos bovinos ao molho + Purê de batata	Suco natural de abacaxi + Biscoito papa ovo	Sopa de legumes (batata, cenoura, chuchu) com frango + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

  
Ana Leticia Oliveira Costa  
Nutricionista  
Matr.: 36805  
Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS - PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	10/08	Vitamina de mamão com laranja + Pão de batata com queijo	Banana	Arroz com vagem + Feijão simples + Carne moída com moranga + Almeirão + Tomate	Leite + Biscoito de Polvilho	Sopa de macarrão com Pernil e Legumes + Banana
Sexta	11/08	Leite + Biscoito de papa ovo	Mamão	Arroz simples + Feijão simples + Frango com inhame + Brócolis + cenoura	Vitamina de Banana + Bismaguinha com queijo	Polenta com cubos bovinos + Feijão + Mamão
Segunda	14/08	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Terça	15/08	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado	Feriado
Quarta	16/08	Leite quente + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz simples + Feijão simples + Carne moída com chuchu + Cenoura ralada + Tomate	Suco natural de laranja + Biscoito papa ovo	Creme de inhame com pernil + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Ana Garcia O. Costa*

ANEX.1 Letícia Oliveira Costa

Nutricionista

Matr.: 36805

Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	17/08	Vitamina de abacate + Bisnaguinha com margarina	Laranja	Arroz simples + Feijão simples + Cubos bovinos com inhame + Abobrinha refogada	Leite + Biscoito de polvilho	Sopa de legumes (batata, cenoura, inhame e chuchu) e frango + Laranja
Sexta	18/08	Leite + Biscoito papa ovo	Goiaba	Arroz simples + Feijão simples + Pernal com abobrinha + Beterraba + Tomate	Vitamina de Abacate + Pão de batata com margarina	Caldo de mandioca com carne moída + Goiaba
Segunda	21/08	logurte + Biscoito sequilhos	Abacaxi	Arroz simples + Feijão preto + Frango ao molho + Moranga acebolada	Suco natural de melancia + Bolo	Angu com cubos bovinos + Abacaxi
Terça	22/08	Vitamina de frutas + Bolo	Maçã	Arroz simples + Feijão simples + Carne moída com batata + Chuchu com cheiro verde	logurte + Biscoito sequilhos	Canjiquinha com pernil + Maçã
Quarta	23/08	Leite quente + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz simples + Feijão simples + Cubos bovinos ao molho + Farofa de cenoura e ovos	Suco natural de abacaxi + Biscoito papa ovo	Macarrão com molho de frango + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Ana Leticia O. Costa*

Ana Leticia Oliveira Costa  
Nutricionista  
Matr.: 36905  
Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.




SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	24/08	Vitamina de banana + Pão de batata com queijo	Mamão	Arroz com cenoura + Feijão simples + Pernil com quiabo + Angu	Leite + Biscoito de polvilho	Creme de batata com carne moída + Mamão
Sexta	25/08	Leite + Biscoito papa ovo	Banana	Arroz simples + Feijão simples + Frango com batata baroa + Brócolis + Abobrinha	Vitamina de Abacate + Bisnaguinha com queijo	Arroz carreteiro (cubos bovinos) + Banana
Segunda	28/08	Logurte + Biscoito sequilhos	Manga	Arroz simples + Tutu de feijão + Carne moída com batata + Beterraba + Tomate	Suco natural de melancia + Bolo	Caldo de feijão com pernil + Manga
Terça	29/08	Vitamina de Mamão + Bolo	Abacaxi	Arroz simples + Feijão simples + Cubos bovinos com moranga + Chuchu refogado	Logurte + Biscoito sequilhos	Arroz simples + Stroganoff de frango + Abacaxi
Quarta	30/08	Leite quente + Biscoito de polvilho	Maçã	Arroz simples + Feijão Preto + Pernil ao molho + Canjiquinha com legumes	Suco natural de laranja + Biscoito papa ovo	Angu com molho de carne moída + Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

  
Ana Letícia Oliveira Costa  
Nutricionista  
Matr.: 36805  
Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	31/08	Vitamina de banana + Bisnaguinha com Margarina	Mamão	Arroz simples + Feijão simples + Cubos bovinos com Abobrinha+ Salada de alface e almeirão + Cenoura	Leite + Biscoito de polvilho	Caldo de batata com Frango + Mamão
Sexta	01/09	Leite + Biscoito papa ovo	Goiaba	Arroz simples + Feijão preto + Carne moída com moranga + Couve-flor + tomate	Vitamina de Maçã + Pão de batata com Margarina	Creme de Inhame com Pernil e Couve + Goiaba
Segunda	04/09	iogurte + Biscoito sequilhos	Manga	Arroz simples + Feijão simples + Frango com quiabo + Angu + Beterraba	Suco natural de melancia + Bolo	Caldo de mandioca com Cubos bovinos + Manga
Terça	05/09	Vitamina de Abacate + Bolo	Maçã	Arroz simples + Feijão simples + Pernil ao molho + Canjiquinha com legumes (cenoura e abobrinha)	iogurte + Biscoito sequilhos	Macarrão com Carne Moída + Maçã
Quarta	06/09	Leite quente + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz simples + Feijão simples + Cubos bovinos ao molho + Purê de batata + chuchu refogado	Suco natural de Abacaxi + Biscoito papa ovo	Sopa de legumes (batata, cenoura e chuchu) com Frango + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Ana Sávia O. Costa*

*Ana Sávia O. Costa*  
Nutricionista  
Matr.: 36805  
Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.