



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

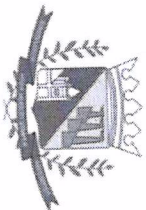
Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	07/09			Independência do Brasil		
Sexta	08/09			Ponto Facultativo		
Segunda	11/09	Iogurte + Biscoito amanteigado	Maçã	Arroz Simples + Feijão Preto + Carne Moída com Batata + Beterraba + Tomate	Suco natural de melancia + Bolo	Canjiquinha com Pernil - Maçã
Terça	12/09	Vitamina de maçã + Bolo	Manga	Arroz Simples + Feijão Simples + Cubos Bovinos ao Molho + Seleta de legumes ( batata, cenoura e vagem)	Iogurte + Biscoito rosquinha	Macarrão com Frango ao Molho + Manga
Quarta	13/09	Suco natural de laranja com maracujá + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz Simples + Feijão Simples + Pernil ao molho + Farofa de ovos e cenoura	Suco natural de abacaxi + Biscoito papa ovo	Polenta com carne moída - Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Ana Lívia O. Costa*  
Ana Lívia Oliveira Costa  
Nutricionista  
Matr.: 36805  
Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS – PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	14/09	Vitamina de mamão com laranja + Pão de batata com queijo	Goiaba	Arroz Simples + Feijão Simples + Frango com quiabo + Almeirão + Tomate	Leite + Biscoito de Polvilho	Caldo de mandioca com cubos bovinos + Goiaba
Sexta	15/09	Leite + Biscoito de papa ovo	Banana	Arroz Simples + Feijão Simples + Carne Moída com Inhame + Brócolis + Cenoura	Vitamina de Banana + Bismaguinha com queijo	Canjiquinha com Pernil + Banana
Segunda	18/09	Iogurte – Biscoito sequilhos	Mamão	Arroz Simples + Feijão Preto + Cubos bovinos com moranga + Chuchu + Tomate	Suco Natural de Abacaxi + Bolo	Macarrão ao molho de frango + Mamão
Terça	19/09	Vitamina de abacate - Bolo	Abacaxi	Arroz Simples + Feijão Simples + Pernil com chuchu + Abobrinha + Cenoura	Iogurte + Biscoito Maria	Arroz temperado com carne moída + Abacaxi
Quarta	20/09	Suco natural de Laranja + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz Simples + Feijão Simples + Frango com Batata + Vagem + Tomate	Suco natural de goiaba + Biscoito papa ovo	Arroz + Cubos Bovinos com legumes (inhame e cenoura) + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Sra. Larissa O. Costa*

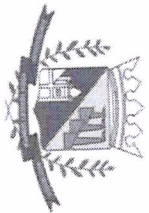
*Âna Letícia Oliveira Costa*

Nutricionista

Matr.: 36805

Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS - PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	21/09	Vitamina de Banana + Bisnaguinha com margarina	Laranja	Arroz Simples + Feijão Preto + Carne moída com Batata Baroa + Couve refogada + Abobrinha	Leite + Biscoito de polvilho	Canjiquinha com Pernil + Laranja
Sexta	22/09	Leite + Biscoito papa ovo	Banana	Arroz Simples + Feijão Simples + Cubos bovinos com Mandioca + Mix de alface + Chuchu	Vitamina de Maçã + Pão de batata com margarina	Galinhada + Banana
Segunda	25/09	Logurte + Biscoito sequinhos	Abacaxi	Arroz Simples + Feijão Simples + Pernil com Batata Doce + Vagem + Cenoura	Suco natural de melancia + Bolo	Angu com Carne Moída + Abacaxi
Terça	26/09	Vitamina de fruta + Bolo	Maçã	Arroz Simples + Feijão Simples + Frango com Moranga + Chuchu + Tomate	logurte + Biscoito amanteigado	Caldo de Mandioca com cubos bovinos + Maçã
Quarta	27/09	Suco Natural de Laranja + Biscoito de polvilho	Melancia	Arroz Simples + Feijão Simples + Carne Moída com Inhame + Abobrinha + Vagem	Suco natural de abacaxi + Biscoito papa ovo	Arroz + Pernil com Batata + Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Ana Letícia O. Costa*

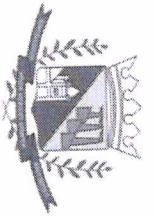
Ana Letícia Oliveira Costa

Nutricionista

Matr.: 36805

Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA LUZIA  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
CARDÁPIO CRECHE E PRÉ-ESCOLA  
00 A 05 ANOS - PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

AGOSTO/2023

Dia	Data	Desjejum	Fruta	Almoço	Lanche	Jantar
Quinta	28/09	Vitamina de Maçã + Pão de batata com queijo	Mamão	Arroz Simples + Feijão Simples + Cubos Bovinos com Moranga + Brócolis + Couve refogada	Leite + Biscoito de polvilho	Arroz colorido (cenoura e vagem) com Frango + Mamão
Sexta	29/09	Leite + Biscoito papa ovo	Banana	Arroz Simples + Feijão Simples + Pernil com quiabo + Couve-flor + Abobrinha	Vitamina de Abacate + Bisnaguinha com queijo	Macarrão ao molho de carne moída + Banana
Segunda	02/10	Logurte + Biscoito rosquinha	Melancia	Arroz Simples + Feijão Preto + Frango com Batata + Beterraba + Cenoura	Suco Natural de Abacaxi + Bolo	Arroz Carreteiro + Feijão + Melancia
Terça	03/10	Vitamina de Mamão + Bolo	Abacaxi	Arroz Simples + Feijão Simples + Carne Moída com Batata Doce + Abobrinha + Tomate	logurte + Biscoito amanteigado	Arroz + Feijão Tropicuro ( farinha de mandioca, ovos e pernil) + Abacaxi
Quarta	04/10	Suco Natural de Melancia + Biscoito de polvilho	Maçã	Arroz com Cenoura + Feijão Simples + Cubos bovinos ao molho + Mandioca ensopada	Suco Natural de Laranja + Biscoito papa ovo	Galinhada + Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações.

Elaborado por:

*Dra. Sarcia G. Costa*

Área Letícia Oliveira Costa

Nutricionista

Matr.: 36805

Secretaria Municipal de Educação

O cardápio deve ser afixado em locais visíveis para conhecimento da comunidade escolar.